



Утверждаю:  
ИП Касимова Л.В.  
Касимова Л.В.

## Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

14 июня 2025г.

### Завтрак

|       |        |       |        |     |                            |  |
|-------|--------|-------|--------|-----|----------------------------|--|
| 14.42 | 14.1   | 44.10 | 425    | 200 | Манник с творогом          |  |
| 1.78  | 1.25   | 22.75 | 73.55  | 50  | Молоко сгущенное с сахаром |  |
| 1.5   | 2.5    | 11.0  | 54.50  | 100 | Банан                      |  |
| 3.46  | 3.78   | 13.28 | 100.24 | 200 | Кофейный напиток с молоком |  |
| 21.15 | 21.626 | 91.13 | 653.29 |     |                            |  |

### Обед

|        |       |        |        |     |                                   |  |
|--------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------|--|
| 2.59   | 0.07  | 4.93   | 16.31  | 70  | Огурцы свежие порционно           |  |
| 5.72   | 7.05  | 2.85   | 129.6  | 200 | Щи из свежей капусты с картофелем |  |
| 4.50   | 3.78  | 42.30  | 221.22 | 180 | Макаронные изделия отварные       |  |
| 12.52  | 18.72 | 34.38  | 342    | 90  | Гуляш из говядины                 |  |
| 0.30   | 0     | 15.2   | 62     | 200 | Чай с лимоном                     |  |
| 1.98   | 0.33  | 13.17  | 63.57  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный              |  |
| 2.31   | 0.24  | 14.85  | 70.80  | 30  | Хлеб пшеничный                    |  |
| 29.919 | 30.19 | 127.68 | 905.50 |     |                                   |  |

**275=**

Нач. лагеря \_\_\_\_\_ Никитина Н.С.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Роготнева Э.А.  
Технолог \_\_\_\_\_ Вологина М.Н.