



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

				<u>Обед</u>	
6.52	10.40	13.90	218.88	250	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной
3.7	5.4	36.7	210.1	150	Рис отварной
14.4	12.72	17.88	191.16	90	Биточки из говядины
0.52	1.6	1.88	24	20	Соус томатный
0.60	0	31.40	128	200	Компот из сухофруктов
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржано-пшеничный
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
30	30.71	129.75	906.52		

275=

Нач. лагеря _____ Никитина Н.С.
Зав.производством _____ Роготнева Э.А.
Технолог _____ Вологина М.Н.