



Утверждаю:  
ИП Касимова Л.В.  
Касимова Л.В.

## Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевы | ККал |       |                    |                   |

07 июля 2025г.

### Завтрак

|       |       |       |        |     |                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 6.0   | 9.0   | 38.0  | 270    | 200 | Каша пшеничная молочная жидкая |
| 3.37  | 12.31 | 14.60 | 172.19 | 55  | Бутерброд с маслом сливочным   |
| 7.90  | 0.20  | 0.50  | 35.40  | 100 | Помидоры свежие порционно      |
| 3.85  | 0.40  | 24.75 | 118    | 50  | Хлеб пшеничный                 |
| 0.20  | 0     | 14.0  | 56.80  | 200 | Чай с сахаром                  |
| 21.32 | 21.91 | 91.85 | 652.39 |     |                                |

### Обед

|       |       |        |        |     |                                          |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------|
| 5.3   | 4.56  | 16.80  | 113.36 | 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями |
| 16.56 | 19.20 | 49.11  | 437.49 | 240 | Плов из говядины                         |
| 2.80  | 6.0   | 4.20   | 94.0   | 100 | Йогурт                                   |
| 0.60  | 0     | 31.40  | 128    | 200 | Компот из сухофруктоф                    |
| 1.98  | 0.33  | 13.17  | 63.57  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный                     |
| 2.31  | 0.24  | 14.85  | 70.80  | 30  | Хлеб пшеничный                           |
| 29.55 | 30.33 | 129.53 | 907.22 |     |                                          |

**330=**

Нач.лагеря \_\_\_\_\_  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Технолог \_\_\_\_\_

Никитина Н.С.  
Роготнева Э.А.  
Вологина М.Н.