



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Руководитель

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

04 июля 2025г.

Завтрак

5.30	8.28	25.06	219.96	150	Каша пшённая молочная жидкая
5.88	8.85	14.53	156.08	50	Бутерброд с сыром
3.01	0.70	19.03	79.38	110	Груша
3.08	0.32	19.8	94.40	40	Хлеб пшеничный
3.87	3.8	13.09	101.88	200	Какао с молоком
21.13	21.9	91.51	651.70		

Обед

3.20	5.55	35.13	204.33	250	Суп картофельный с клёцками
5.25	6.15	35.25	217.35	150	Макаронные изделия отварные
16.65	15.21	8.10	232.29	90	Шницель из говядины
0.78	2.88	2.82	40.32	30	Соус томатный
0.16	0.16	23.88	97.60	200	Компот из свежих яблок
3.85	0.40	24.75	118	50	Хлеб пшеничный
29.89	30.35	129.93	909.89		

330=

Нач.лагеря

Зав.производством

Технолог

Никитина Н.С.

Роготнева Э.А.

Вологина М.Н.