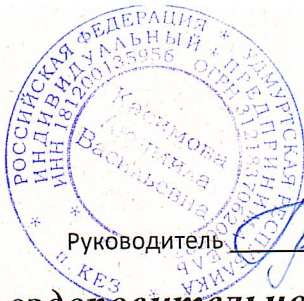




Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

03 июля 2025г.

Завтрак

14.40	10.67	44.67	319.33	200	Каша вязкая ячневая с маслом
3.06	10.69	18.28	194.04	50	Бутерброд с маслом сливочным
3.6	0.6	14.7	66.60	150	Яблоко
0.20	0	14.0	56.80	200	Чай с сахаром
21.15	21.626	91.13	653.29		

Обед

3.36	7.07	15.24	182.44	100	Салат картофельный с кукурузой, морковью и огурцами
7.30	7.20	12.20	157.30	200	Суп "Снежок" с мясом птицы
3.15	6.75	21.90	160.95	150	Картофельное пюре
12.01	9.0	13.39	235.02	100	Гуляш из мяса кур
1.0	0.20	47.20	86.60	200	Сок фруктовый
3.08	0.32	19.8	94.40	40	Хлеб пшеничный
29.90	30.54	129.73	916.71		

330=

Нач.лагеря _____ Никитина Н.С.
Зав.производством _____ Роготнева Э.А.
Технолог _____ Вологина М.Н.