



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

26 июня 2025г.

Завтрак

7.73	12.25	26.65	297.24	200	Каша гречневая вязкая
4.62	0.48	29.70	141.60	60	Хлеб пшеничный
5.04	4.86	20.70	96.84	180	апельсин
3.46	3.78	13.28	100.24	200	Кофейный напиток с молоком
20.85	21.37	90.34	635.92		

Обед

2.1	2.96	1.44	39.02	60	Салат "Зимний"
7.15	8.813	3.56	162	250	Щи из свежей капусты с картофелем
16.59	18.57	74.36	489.88	240	Жаркое по домашнему из говядины
12.52	18.72	34.38	342	90	Гуляш из говядины
0.54	0	28.26	115.2	180	Компот из сухафруктов
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржано-пшеничный
1.54	0.16	9.9	47.20	20	Хлеб пшеничный
29.90	30.84	130.69	916.87		

330=

Нач.лагеря		Никитина Н.С.
Зав.производством		Роготнева Э.А.
Технолог		Вологина М.Н.