



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

25 июня 2025г.

Завтрак

11.50	9.92	25.55	252.55	250	Суп молочный с макаронными изделиями
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
3.06	10.69	18.28	194.04	50	Бутерброд с маслом сливочным
4.04	0.68	16.66	75.48	170	Яблоко
0.20	0	14.0	56.80	200	Чай с сахаром
21.15	21.53	89.34	649.62		

Обед

7.08	7.56	16.14	91.67	60	Винегрет
2.93	5.13	24.85	209.23	250	Рассольник ленинградский
4.20	9.0	29.20	214.56	200	Картофельное пюре
12.25	8.47	23.20	213.84	90	Горбуша припущенная с овощами (горбуша)
0.40	0.27	17.20	72.83	200	Напиток из плодов шиповника
3.08	0.32	19.80	94.40	40	Хлеб пшеничный
29.94	30.75	130.39	896.53		

330=

Нач.лагеря _____
Зав.производством _____
Технолог _____

Никитина Н.С.
Роготнева Э.А.
Вологина М.Н.