



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

24 июня 2025г.

Завтрак

11.59	11.87	47.59	290.53	200	Каша рисовая вязкая с маслом
4.70	7.08	11.62	124.86	40	Бутерброд с сыром
1.50	2.5	11	54.50	100	Банан
3.08	0.32	19.8	94.40	40	Хлеб пшеничный
0.30	0	2.20	69.90	200	Чай с лимоном
21.17	21.77	92.21	634.20		

Обед

3.36	8.624	13.904	103.20	200	Суп с мясными фрикадельками
2.03	3.36	50.70	224.40	150	Каша пшённая без молока
13.48	9.95	9.02	242.37	90	Котлета, рубленая из мяса кур
1.04	3.84	3.76	53.76	40	Соус томатный
3.87	3.80	13.09	101.88	200	Какао с молоком
2.64	0.44	17.56	84.76	40	Хлеб ржано-пшеничный
3.08	0.32	19.8	94.40	40	Хлеб пшеничный
29.50	30.33	127.834	904.77		

330=

Нач.лагеря		Никитина Н.С.
Зав.производством		Роготнева Э.А.
Технолог		Вологина М.Н.