



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

23 июня 2025г.

Завтрак

6.0	9.0	38.0	270	200	Каша пшеничная молочная жидкая
3.37	12.31	14.60	172.19	55	Бутерброд с маслом сливочным
7.90	0.20	0.50	35.40	100	Помидоры свежие порционно
3.85	0.40	24.75	118	50	Хлеб пшеничный
0.20	0	14.0	56.80	200	Чай с сахаром
21.32	21.91	91.85	652.39		

Обед

5.3	4.56	16.80	113.36	200	Суп картофельный с макаронными изделиями
16.56	19.20	49.11	437.49	240	Плов из говядины
2.80	6.0	4.20	94.0	100	Йогурт
0.60	0	31.40	128	200	Компот из сухофруктоф
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржано-пшеничный
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
29.55	30.33	129.53	907.22		

330=

Нач.лагеря		Никитина Н.С.
Зав.производством		Роготнева Э.А.
Технолог		Вологина М.Н.