



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

21 июня 2025г.

Завтрак

15.36	16.43	45.12	448.43	160	Сырники творожные запеченные
1.78	1.25	22.75	73.55	50	Молоко сгущенное с сахаром
0.90	0.20	9.50	23.40	150	Апельсин
3.46	3.78	13.28	100.24	200	Кофейный напиток с молоком
21.491	21.65	90.65	645.62		

Обед

0.2	0	38	146.5	50	Конфеты
5.22	8.32	11.12	175.10	200	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной
18.086	21.6	29.07	355.2	240	Запеканка картофельная с отварным мясом (говядина)
12.52	18.72	34.38	342	90	Гуляш из говядины
0.20	0	14.0	56.8	200	Чай с сахаром
2.64	0.44	17.56	84.76	40	Хлеб ржано-пшеничный
3.08	0.32	19.8	94.40	40	Хлеб пшеничный
29.42	30.68	129.55	912.764		

330=

Нач.лагеря _____ Никитина Н.С.
Зав.производством _____ Рогожникова Э.А.
Технолог _____ Вологина М.Н.