



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

20 июня 2025г.

Завтрак

5.30	8.28	25.06	219.96	150	Каша пшённая молочная жидкая
5.88	8.85	14.53	156.08	50	Бутерброд с сыром
3.01	0.70	19.03	79.38	110	Груша
3.08	0.32	19.8	94.40	40	Хлеб пшеничный
3.87	3.8	13.09	101.88	200	Какао с молоком
21.13	21.9	91.51	651.70		

Обед

3.20	5.55	35.13	204.33	250	Суп картофельный с клёцками
5.25	6.15	35.25	217.35	150	Макаронные изделия отварные
16.65	15.21	8.10	232.29	90	Шницель из говядины
0.78	2.88	2.82	40.32	30	Соус томатный
0.16	0.16	23.88	97.60	200	Компот из свежих яблок
3.85	0.40	24.75	118	50	Хлеб пшеничный
29.89	30.35	129.93	909.89		

330=

Нач.лагеря _____
Зав.производством _____
Технолог _____

Никитина Н.С.
Роготнева Э.А.
Вологина М.Н.