



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Руководитель

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

02 июля 2025г.

Завтрак

8.02	11.02	22.48	232.50	200	Омлет натуральный с маслом
4.5	4.45	21.2	148.25	50	Вафли
1.5	2.5	11	54.50	100	Банан
3.46	3.78	13.28	100.24	200	Кофейный напиток с молоком
21.33	22.15	92.71	653.49		

Обед

5.37	8.02	21.79	179.99	50	Пицца детская
3.36	8.624	13.904	101.60	200	Суп с мясными фрикадельками
12.25	8.47	23.2	213.84	90	Рыба припущенная с овощами (горбуша)
3.89	4.41	25.1	200.77	150	Каша рисовая вязкая
0.30	0	15.2	62	200	Чай с лимоном
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржано-пшеничный
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
29.46	30.10	127.22	892.57		

330=

Нач.лагеря
Зав.производством
Технолог

Никитина Н.С.
Роготнева Э.А.
Вологина М.Н.