



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

10.50	8.52	21.55	211.50	250	Суп молочный с макаронными изделиями
2.45	8.55	14.62	145	40	Бутерброд с маслом сливочным
4.20	4.05	17.25	112.20	150	Апельсин
3.85	0.40	24.75	118	50	Хлеб пшеничный
0.20	0	14.0	56.80	200	Кофейный напиток с молоком
21.2	21.52	92.17	643.50		

1.35	5.03	2.10	73.50	60	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами
4.96	2.88	19.44	149.12	200	Суп картофельный с бобовыми
16.59	18.57	74.36	489.88	240	Жаркое по домашнему из говядины
1.54	0.16	9.9	47.20	20	Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.78	42.38	20	Хлеб ржано-пшеничный
3.87	3.80	13.09	101.88	200	Какао с молоком
29.63	30.66	127.67	903.96		

330=

Нач.лагеря		Никитина Н.С.
Зав.производством		Роготнева Э.А.
Технолог		Вологина М.Н.