



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

14 июня 2025г.

Завтрак

14.42	14.1	44.10	425	200	Манник с творогом
1.78	1.25	22.75	73.55	50	Молоко сгущенное с сахаром
1.5	2.5	11.0	54.50	100	Банан
3.46	3.78	13.28	100.24	200	Кофейный напиток с молоком
21.15	21.626	91.13	653.29		

Обед

2.59	0.07	4.93	16.31	70	Огурцы свежие порционно
5.72	7.05	2.85	129.6	200	Щи из свежей капусты с картофелем
4.50	3.78	42.30	221.22	180	Макаронные изделия отварные
12.52	18.72	34.38	342	90	Гуляш из говядины
0.30	0	15.2	62	200	Чай с лимоном
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржано-пшеничный
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
29.919	30.19	127.68	905.50		

330=

Нач. лагеря
Зав.производством
Технолог

Никитина Н.С.
Роготнева Э.А.
Вологина М.Н.