



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

13 июня 2025г.

Завтрак

5.40	8.1	34.20	243	180	Каша пшеничная молочная жидкая
5.88	8.85	14.53	156.08	50	Бутерброд с сыром
3.6	0.60	14.70	66.60	150	Яблоко
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
3.87	3.8	13.09	101.88	200	Какао с молоком
21.06	21.59	91.37	638.36		

Обед

6.52	10.40	13.90	218.88	250	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной
3.7	5.4	36.7	210.1	150	Рис отварной
14.4	12.72	17.88	191.16	90	Биточки из говядины
0.52	1.6	1.88	24	20	Соус томатный
0.60	0	31.40	128	200	Компот из сухофруктов
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржано-пшеничный
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
30.0	30.71	129.75	906.52		

330=

Нач.лагеря _____
Зав.производством _____
Технолог _____

Никитина Н.С.
Роготнева Э.А.
Вологина М.Н.