



Утверждаю:
ИП Касимова Л.В.
Касимова Л.В.

Руководитель

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

01 июля 2025г.

Завтрак

8.69	8.90	35.69	239.90	150	Каша рисовая вязкая с маслом
3.92	7.99	11.62	151.92	40	Бутерброд с сыром
2.73	0.63	17.30	72.17	100	Груша
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
3.87	3.80	13.09	101.88	200	Какао с молоком
21.53	21.57	92.56	636.67		

Обед

2.93	5.13	24.85	157.23	250	Рассольник ленинградский
4.20	9.0	29.20	214.60	200	Картофельное пюре
18.75	15.39	33.03	345.62	90	Зразы из говядины с яйцом
0.40	0.27	17.20	72.83	200	Напиток из плодов шиповника
1.32	0.22	8.78	42.38	20	Хлеб ржано-пшеничный
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
29.902	30.245	127.91	903.455		

330=

Нач.лагеря

Зав.производством

Технолог

Никитина Н.С.

Роготнева Э.А.

Вологина М.Н.