

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеви	ККал			
<u>29 июня 2024г.</u>						
7.73	12.25	26.65	297.24	200	Каша гречневая вязкая	
4.62	0.48	29.7	141.60	60	Хлеб пшеничный	
3.46	3.78	13.28	100.24	200	Кофейный напиток с молоком	
5.04	4.86	20.70	96.84	180	Апельсин	
2.8	3.95	1.92	52.03	80	Салат "Зимний"	
7.15	9.375	4.375	162	250	Щи из свежей капусты с картофелем	
13.83	16.35	56.75	399.54	200	Жаркое по домашнему из говядины	
3.08	0.32	19.8	94.4	40	Хлеб пшеничный	
2.31	0.385	15.37	74.17	35	Хлеб ржаной	
0.60	0	31.4	128	200	Компот из сухофруктов	220-00
50.62	51.74	219.95	1546.05			

Руководитель _____ Касимова Л.В.
 Зав. производством _____ Иванова Н.Г.
 Технолог _____ Вологина М.Н.

и.о. директора :
 нач. лагеря :

