

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

28 июня 2024г.

11.73	10	30	270	200	Каши вязкая ячневая с маслом	
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный	
3.06	10.69	18.28	194.04	50	Бутерброд с маслом сливочным	
3.6	0.6	14.70	66.60	150	Яблоко	
0.20	0	14.0	56.80	200	Чай с сахаром	
7.08	3.0	16.74	42.78	60	Винегрет	
2.93	5.13	24.85	157.23	250	Рассольник ленинградский	
4.20	9.0	29.20	214.56	200	Картофельное пюре	
12.60	12.71	27.70	335.34	90	Рыба припущенная с овощами	
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный	
0.40	0.27	17.2	72.83	200	Напиток из плодов шиповника	220-00
50.42	51.88	222.36	1551.77			

Руководитель _____ Касимова Л.В.
 Зав. производством _____ Иванова Н.Г.
 Технолог _____ Вологина М.Н.

И.О. директора
 наг. лагеря

