

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углева	ККал		

21 июня 2024г.

8.02	11.02	22.48	232.50	200	Омлет натуральный
4.5	4.45	21.2	148.25	50	Вафли
1.5	2.5	11.0	54.5	100	Банан
3.85	0.40	24.75	118	50	Хлеб пшеничный
3.46	3.8	13.28	100.24	200	кофеины напиток с
8.05	12.03	18.09	209.99	75	Пицца детская
3.36	8.624	13.90	101.6	200	Суп с мясными фрикадельк.
10.06	4.90	30.47	216.67	90	Рыба по польски
3.89	4.41	25.1	200.77	150	Каши рисовая вязкая
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржаной
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
0.30	0	15.20	62	200	Чай с лимоном
29.95	30.54	130.78	925.4		

Руководитель _____ Касимова Л.В.
 Зав. производством _____ Иванова Н.Г.
 Технолог _____ Вологина М.Н.

И.О. директора : *Венф* *Деколицева*
 нач лагерь : *Деф* *Деколицева*

