

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углева	ККал		

20 июня 2024г.

6.8	9.0	33.20	241	200	Каша пшеничная молочная жидкая
4.40	7.99	11.62	135.92	40	Бутерброд с сыром
2.40	0.40	9.80	44.40	100	Яблоко
3.85	0.40	24.75	118	50	Хлеб пшеничный
3.87	3.8	13.09	101.88	200	Какао с молоком
2.93	5.13	24.85	157.23	250	Рассольник ленинградский
4.20	9.0	29.20	214.60	200	Картофельное пюре
18.75	15.39	33.03	345.62	90	Зразы из говядины с яйцом
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.78	42.38	20	Хлеб ржано-пшеничный
0.40	0.27	17.20	72.83	200	Напиток из плода шиповника

51.22 51.84 220.38 544.653

Руководитель _____ Касимова Л.В.
 Зав. производством _____ Иванова Н.Г.
 Технолог _____ Вологина М.Н.

и.о. директора : *Вед. А.В. Николаева*
 нач. лагеря : *А.В. Николаева*

