

Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

10 июля 2024г.

6.0	9.0	38.0	270	200	Каши пшеничная молочная жидкая	
3.37	12.31	14.60	172.19	55	Бутиерброд с маслом сливочным	
7.9	0.20	0.50	35.40	100	Помидоры свежие порционно	
3.85	0.40	24.75	118	50	Хлеб пшеничный	
0.20	0	14.0	56.80	200	Чай с сахаром	
5.3	4.56	16.80	113.36	200	Суп картофельны макарон.изделиями	
16.20	18.85	44.93	408.58	200	Плов из говядины	
2.8	6.0	4.20	94.0	100	Йогурт	
2.31	0.24	14.85	70.80	30	Хлеб пшеничный	
2.64	0.44	17.56	84.76	40	Хлеб ржаной	
0.60	0	31.40	128	200	Компот из сухофруктов	220-00
51.16	51.99	221.59	1551.89			

Руководитель _____ Касимова Л.В.
 Зав.производством _____ Иванова Н.Г.
 Технолог _____ Вологина М.Н.

И.О. директора _____ Вязожен А.А.
 Нач. лагеря: _____ Скошцова С.В.

