

ИП Касимова Людмила Васильевна

## Питание детей в оздоровительном лагере "Италмас"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

01 июля 2024г.

5.40	8.1	34.20	243	180	Каша пшеничная молочная жидкая
4.73	6.88	14.56	139	50	Бутерброд с сыром
0.40	0.40	9.8	4.0	100	Яблоко
3.85	0.4	24.75	118	50	Хлеб пшеничный
4.9	5.0	32.50	195	200	Какао с молоком
6.52	10.40	13.90	218.88	250	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной
3.7	5.4	36.7	210.1	150	Рис отварной
15.60	11.52	23.88	228.36	90	Биточки из говядины
0.78	2.88	2.82	40	30	Соус томатный
1.54	0.16	9.9	47.20	20	Хлеб пшеничный
1.98	0.33	13.17	63.57	30	Хлеб ржано-пшеничный
0.6	0	31.40	128	200	Компот из сухофруктов
51.75	51.82	223.11	1570.48		

**220-00**

Руководитель \_\_\_\_\_ Касимова Л.В.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Иванова Н.Г.  
Технолог \_\_\_\_\_ Вологина М.Н.